



Résidence La Pie Voleuse

La chronique du mois :

DÉJEUNER

Fleur nutrièrre ne tient guère

L'île flottante

| <i>Jeudi 02 mars</i> | <i>mardi 03 mars</i> | <i>mercredi 04 mars</i> | <i>jeudi 05 mars</i> | <i>vendredi 06 mars</i> | <i>samedi 07 mars</i> | <i>dimanche 08 mars</i> |
|----------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--|
| TABOULÉ | BETTERAVES VINAIGRETTE | CHIFFONNADE D'ENDIVES | MENU D'EMMEGRARD | TERLINE DE LÉGUMES | AVOCAT AU CITRON | <i>Journée de la Femme</i> |
| ECHINE DE PORC AU CIDRE | BOUDIN NOIR AUX DEUX POMMES | POULET RÔTI AUX HERBES | BIÈRE | AILES DE RAIE AUX CÂPRES | ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE | SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE |
| CHOUX DE BRUXELLES / PURÉE | (PURÉE DE POT / POMME FRIITE) | FRUTES / CHOU FLEUR PERSILLE | CHOU-CROUTE BIEN GARNIE | RIZ / HARICOTS BEURLE | PURÉE DE CAROTTES MAISON | GRATIN DAUPHINOIS / TOMATE RÔTIE |
| PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | REBLOCHON | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES |
| SALADE DE FRUITS DE SAISON | CRÈME PÂTISSÈRE AUX FRUITS CÔNITS | POIRE AU SIROP AU CHOCOLAT | ÉCLAIR CHOCOLAT OU CAFÉ | FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MAROON | LE FLOTTANTE | TARTE AUX POMMES |

DÎNER

| <i>St Charles</i> | <i>St Guénolé</i> | <i>St Casimir</i> | <i>Ste Olive</i> | <i>Ste Colette</i> | <i>Ste Félicité</i> | <i>St Jean</i> |
|---------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS |
| LASAGNES AU SALMON MAISON | PIZZA AUX DÉS DE JAMBON | OMELETTE AUX FINES HERBES | QUICHE CHEVRE - POIREAUX MAISON | CROQUE MONSIEUR | FLAN DE FENOUIL À LA TOMATE | PAUPIETTE DE VEAU |
| SALADE VERTE | SALADE DE MÂCHE | RIZ AUX PETITS LÉGUMES | SALADE VERTE | SALADE VERTE | | BLETTES À LA TOMATE |
| PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES |
| CRÈME DESSERT AU CAFÉ | COMPOTE TOUTS FRUITS | SALADE DE FRUITS | ENTREMET VANILLE | COMPOTE POMME BANANE | NAPPÉ VANILLE AU CARAMEL | SEGMENTS DE MANDARINE |

FRUITS DE SAISON : ANANAS, BANANE, KIWI, PAMPLEMOUSSE, PAPAYE, ORANGE, POMME, POIRE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant et du service nutrition d'API Restauration IDF SENIORS.



Résidence La Pie Voleuse

La chronique du mois :

L'île flottante



DÉJEUNER

Le marle qui a bien hiberné, en marzo a sa nichée

| <i>lundi 09 mars</i> | <i>mardi 10 mars</i> | <i>mercredi 11 mars</i> | <i>jeudi 12 mars</i> | <i>vendredi 13 mars</i> | <i>samedi 14 mars</i> | <i>dimanche 15 mars</i> |
|------------------------------|--|--------------------------|---|------------------------------------|--|---------------------------------|
| SALADE AU SURIMI & CREVETTES | BETTERAVES EN VINAIGRETTE | MOULLES À L'ESCARBÈCHE | MENU DE MME STERVINOLI SALADE D'ASPERGES | CAROTTES RÂPÉES | CONCOMBRES À LA CRÈME | MOUSSE DE CANARD / CORNICION |
| POULET BASQUAISE | CASSOULET: SAUTÉ DE PORC | BEUF BOURGUIGNON | ESCALOPE DE POULET | POISSON DU JOUR | POTÉE ALVERGNATE À L'ÉCHINE | TÊTE DE VEAU SAUCE GRUBICHE |
| FRUITES | SALCISSON À L'AIL ET SAUCESE DE TOULOUSE | TORTIS / SALSIS MEUNIÈRE | PURÉE DE POMMES DE TERRE | RIZ / ÉPINAIS | ET SES LÉGUMES: POMMES DE TERRE, CHOU... | POMMES VAPEUR / HARICOTS BEURRE |
| PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | EMMENTAL | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES |
| FRUIT DE SAISON | POMME AU FOUR | FRUIT DE SAISON | PARIS BRIST | ÎLE FLOTTANTE AUX ÉCORCES D'ORANGE | BANANE AU CHOCOLAT | GÂTEAU BASQUE |

DÎNER

| <i>Ste Françoise</i> | <i>St Vivien</i> | <i>Ste Rosine</i> | <i>Ste Justine</i> | <i>St Rodrigue</i> | <i>Ste Mathilde</i> | <i>Ste Louise</i> |
|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|---|-------------------------|
| POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE DE LA POTÉE | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS |
| FONDUE DE POIREAUX AU JAMBON | GELÉS POCHÉS | TOURTE COURGETTES / POULET | CRÊPE FROMAGE / CHAMPIGNONS | MUSEAU VINAIGRETTE | QUICHE THON / TOMATE ET MOUTARDE À L'ANCIENNE | PÂTES À LA CARBONARA |
| SAUCE BÉCHAMEL GRATINÉE | HARICOTS VERTS PERSILLÉS | SALADE VERTE | SALADE VERTE | POMMES VAPEUR | SALADE DE SAISON | - |
| PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES | PLATEAU DE FROMAGES |
| CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT | RIZ AU LAIT | COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP | FRUIT DE SAISON | FROMAGE BLANC AU COULIS | ENTREMIET AU CARAMEL | SALADE DE FRUITS |

FRUITS DE SAISON : ANANAS, BANANE, KIWI, PAMPLEMOUSSE, PAPAÏE, ORANGE, POMME, POIRE