

DU 12 AU 18 MARS 2018

Etablissement : EHPAD R2C LA PIE VOLEUSE

TH 46

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18	
Midi	Hors d'Œuvre	Cassolette de poireaux au mimosa	Cassolette de haricots verts	Salade de lentilles oignons rouges	Demi pamplemousse	Assiette de rosette	Salade d'endives fourme d'Ambert	Salade de coeurs de palmiers et surimi
	Plat Chaud	Filet de poulet pané	Sauté de porc échalotes	Boulette de boeuf madère	Sauté de dinde savoyard	Paupiette de saumon sauce armoricaine	Rôti de veau forestier	Pot au feu
	Garniture 1	Brocoli vapeur	Carottes Vichy	Navet tomate	Poêlée de céleri	Salsifis persillés	Poêlée de potiron	
	Garniture 2	Riz créole	Pommes de terre vapeur	Semoule	Pâtes	Petits pois à l'ancienne	Gratin dauphinois	
	Produit Laitier	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
	Dessert	salade de fruits maison	Mousse au chocolat	Ananas au sirop	Tarte au flan	compote pommes	pruneaux	Tiramisu
Goûter								
SOIR	Potage	Potage de saison	Velouté de champignons	Minestrone		Potage alphabet	Potage de poireaux pommes de terre et céleri	Velouté d'asperges
	Plat Chaud	Endives au jambon	Pâtes poulet	Quiche au thon salade verte	Soupe au chou saucisse pomme de terre	Oeuf à la coque mouillette	Cake au jambon salade verte	Brandade de poisson
						Mousseline de carottes		
	Produit Laitier	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
Dessert	Verrine semoule au lait	tranche de pommes vertes	fromage blanc fruits rouges	Cocktail de fruits	Tarte rustique poires	Entremet pistache	peches au sirop	

