**i**



**N°64- MARS 2019**

Maison de retraite «LA PIE VOLEUSE »

1 avenue de la République 91120 PALAISEAU

Tél : 01 69 31 28 14

Fax : 01.69.31.04.21

E-mail : [la-pie-voleuse@wanadoo.fr](mailto:la-pie-voleuse@wanadoo.fr)

Site internet : <http://ehpad-palaiseau.fr>

SOMMAIRE

****

**APPEL DU COMITE DE REDACTION DU JOURNAL……………………………..P.3**

# LE COIN DES RESIDENTS…………………………………………………………………………………..P.4

**RENCONTRE AVEC LE CONSERVATOIRE DE PALAISEAU……………..…P.5**

**EVELYNE A VOTRE ECOUTE………………………………………………………………………….P.6**

**ASSOCIATION « ACITIVITES LOISIRS DE LA PIE VOLEUSE »..........P. 7**

**VMEH Recherche bénévoles…………………………………………………….........................P.8**

**AGENDA DU MOIS………………………………………………………………………………………P. 9 à 14**

**CARNET DU MOIS………………………………………………………………………………………P.15**

**Nous sommes heureux d’avoir accueilli parmi nous :**



**Madame GARBAY Line**

**Madame Alexandre Michèle**

**JOURNAL DE LA RESIDENCE**

Pour faire vivre ce journal,

Nous faisons appel aux résidents, aux familles

ainsi qu’au personnel afin de recueillir et de rédiger

Des articles pour

**« LA GAZETTE DE LA PIE»**

**Le comité se réunit tous les Vendredis de 10h30 à 12h**

**N’hésitez pas à participer à la rédaction de votre gazette pour partager :**

Des souvenirs

Des jeux

Des recettes

Chansons poésies

Histoires drôles etc.…

**Les membres du comité :** Madame GRIMAL, Madame RIOU, Monsieur LECOCQ,

Madame SAINJAL, Madame PAPILLON.

et votre animatrice Hélène.

Avec la participation de Madame MERRIEN, Monsieur ADJALI et

Madame DELEURME.

***LE COIN DES RESIDENTS***

***Les jeudis d’histoire***

Nous aimons beaucoup cette animation qui nous permet de revoir des artistes de parler de leur vie et de les entendre en interview.

Ces rencontres, nous donnent l’occasion d’aborder des moments historiques ou des personnages célèbres, ce qui nous permet de revoir des évènements qui se sont passés lorsque nous étions plus jeunes.

Nous apprécions aussi le fait de pouvoir choisir le thème.

Nous aimerions voir et revoir dans les prochains jeudis d’histoires :



* Claude François
* Charles Aznavour
* Johnny Hallyday
* Yvette Horner
* Coluche et sa femme
* Pierre Péchin
* Pierre Bellemare
* Joel Robuchon - Paul Bocuse
* Venise – Léonard de vinci
* Disney Land
* Paquebot France

*** Chef Bocuse, master of ceremonies and classic French cuisine.
***

Comité de rédaction du journal

Mme Papillon, Mme Barbet, Mme Grimal, Mme Pannecière, Mme Abrassart

**RENCONTRE AVEC LE CONSERVATOIRE DE PALAISEAU**

Nous avons quitté le mois de janvier avec un petit concert offert par l’ensemble d’accordéonistes du conservatoire de Palaiseau.

 

Pour cette occasion, nous avions tous rendez-vous au PASA et les airs que jouaient les musiciens nous donnaient envie de chanter et de danser.

  

Nous avons passé un moment très joyeux et dynamique avec une ambiance chaleureuse et très complice, une famille nous a même offert des gâteaux fait maison.

  

Nous les remercions de venir nous rendre visite et nous distraire.

Nous les attendons avec impatience pour une prochaine rencontre. 

**EVELYNE A VOTRE ECOUTE**



***SEANCE DE BIEN ETRE AVEC LA SOPHROLOGIE***

**Avec Evelyne**

Bonjour à toutes et tous !

Déjà 6 mois que notre petit groupe se retrouve un mercredi par mois pour passer un moment de bien être avec la sophrologie.

Il n'est pas trop tard pour nous rejoindre si vous êtes curieux et si vous avez envie de connaitre les bienfaits de cette méthode en douceur ...

**Comment ça se passe ?**

Au début de la séance, je vous propose quelques mouvements respiratoires, afin de détendre tout le corps et le mental.

Une fois les bonnes conditions installées, je guide des exercices plus spécifiques, selon le thème du jour. Par exemple, on se concentre sur un objet ou sur soi, on se prépare à un bon sommeil, on se libère du stress à l'aide de mouvements de "contraction -détente", on redécouvre nos 5 sens (vision, odorat, goût, toucher, audition)...

Tout cela permet **d'activer les sensations corporelles, de développer les capacités** (parfois inexploitées) et la **confiance en soi afin d'envisager les situations de manière plus sereine au quotidien**.

Pour finir, un petit temps de pause pour soi-même (pour observer ses sensations, ses ressentis..) et d'échange pour ceux qui le veulent bien.

Bien sûr, une seule séance procure du bien-être mais c'est la répétition (quelques minutes par jour seulement) qui permet de progresser dans la méthode, comme un sportif qui s'entraîne. D'ailleurs, la méthode est utilisée pour leur préparation mentale...

Les séances sont adaptées au rythme et aux capacités de chacun. Elles se pratiquent en position assise, en toute sécurité (alors que la relaxation est plutôt en position allongée)

**Je serai ravie de vous retrouver le 20 mars à 14h 30 dans la salle d'animation.**

Evelyne, bénévole Activités Loisirs de la Pie Voleuse

ASSOCIATION ACTIVITES/LOISIRS DE LA PIE VOLEUSE



Connaissez-vous notre existence ?!

Notre association est composée de bénévoles dynamiques et joviaux. Elle existe depuis 1983.

Nous animons des ateliers de chants et de jeux 2 après-midis par semaine, et offrons sorties et cadeaux aux résidents.

Notre légendaire bonne volonté a attiré une trentaine d’adhérents cette année, qui participe aux Portes Ouvertes annuelles apportant leur créativité, leur présence et leurs dons (fruits pour les confitures de Mamie Charlotte, tissus pour la confection de poupées et autres créations, et objets divers pour la mise en vente) au profit de l’association.

Cette recette permet d’offrir aux résidents animations festives, cadeaux, et une sortie restaurant chaque année.

Nous faisons appel à votre bonne volonté pour agrandir notre groupe associatif amical et convivial.

Venez nous rejoindre comme vous êtes, par votre présence, par vos dons (16€ d’adhésion suffisent) - juste un acte de présence ouvre la maison de retraite La Pie Voleuse sur l’extérieur et apporte de la joie, de la nouveauté et des sourires !

Merci d’avance … et à bientôt !

Madame RICHARD Charlotte Présidente de l’Association



DONNER UN PEU DE SON TEMPS

Vous souhaitez consacrer un peu de votre temps à aider les autres ?

L’association « Visite des malades dans les établissements hospitaliers » recherche des bénévoles.



Vous pouvez ainsi visiter des personnes malades, âgées ou en situation de handicap

Dans leur établissement de résidence, quelques heures par semaine le jour de votre choix.

Une action simple et enrichissante aussi bien pour les visiteurs que les pensionnaires. Ces visites peuvent se faire sur plusieurs établissements d’Essonne et notre EHPAD

La pie Voleuse.

**AGENDA DES ANIMATIONS DU MOIS DE MARS 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MATIN** | **APRES-MIDI** |
| **RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux de sociÃ©tÃ©"VENDREDI 1er** | *11h à 12h*  ***Moment discussion-détente***  *Avec Hélène*  *Accueil de jour* | 15h30 **les jeux du Vendredi**  Avec Hélène et Charlotte  Salle d’animation |
| **SAMEDI 2**  **https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161** |  | **Jeux de société à votre disposition**  Salle d’animation |
| **DIMANCHE 3**  **027[1].gif** | **Résultat de recherche d'images pour "affiche film mort sur le nil"** | 15h **Ciné-club**  **«MORT SUR LE NIL» Hercule Poirot**  **D’après le roman d’Agatha Christie**  Salle d’animation |
| **LUNDI 4**  **https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.siyF-9Itc5-t6Be4Yg_cxwD3D8&pid=15.1&P=0&w=300&h=300**  Image associée | **Hélène vous rend visite dans les chambres de** 10h30 à 11h30 | *14h à 15h* ***Atelier musicothérapie***  *Salon 1er étage*  15h30 **Atelier Créativité**  avec Hélène  Salle d’animation  *15h30 à 16h30*  ***Rencontre Tricot***  *Animé par Madame Baret*  *Salle d’animation* |
| ***MARDI 5***  RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux ballon personnes agÃ©es"*chorale_2.gif* | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène  *10h15*  ***Séance de relaxation***  *avec Nathalie*  *salle d’animation* | *14h30* ***Animation chants animé par Monsieur LEDUCQ et accompagné par les bénévoles******et les animatrices***  *Salon du P.A.S.A*  *14h30-15h30* ***Atelier jeux d’adresse***  *Avec Hélène*  *Salon 1er étage* |
| **MERCREDI 6**  **C:\Users\User\Desktop\clipart 2 détente\Soins mains & des pieds.png** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | *https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.IJh9Nb1Np37OYyaVcB3kdwHaDM&pid=15.1&P=0&w=370&h=160De 14h à 15h*  ***Soins et Massage des mains***  *Avec Hélène*  *Passage dans les chambres et les salons*    *A partir de 15h30*  ***Séance et atelier de massage de détente***  ***Soins des mains et des pieds***  *Avec Hélène*  *salle d’animation* |
| **JEUDI 7**  **Résultat de recherche d'images pour "clipart poèsies"** | 10h30  **Visite à la médiathèque**  Avec Hélène  Salle d’animation | *14h30* ***Atelier poésies***  *Avec Madame Poulain*  *Salle d’animation* |
| **RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux de sociÃ©tÃ©"VENDREDI 8** | *11h à 12h*  ***Moment discussion-détente***  *Avec Hélène*  *Accueil de jour* | *14h à 15h* ***Moment détente et écoute musicale***  *Avec Hélène*  *Salon du 1er étage*  15h **les jeux du Vendredi**  Avec Hélène et Charlotte |
| **SAMEDI 9**  **https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161** |  | **Jeux de société à votre disposition**  Salle d’animation |
| **DIMANCHE 10**  **027[1].gif** | **Mr Hobbs prend des vacances** | 15h **Ciné-club**  **«M.HOBBS PREND DES VACANCES»**  Avec James Stewart  Salle d’animation |
| **LUNDI 11**  **Image associée** | **Hélène vous rend visite dans les chambres de** 10h30 à 11h | A partir de 15h  **LOTO**  Avec Hélène  Salle d’animation |
| *chorale_2.gif****MARDI 12***  *https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.RFArRPnTRUFltMaI0sNZ7wAAAA&pid=15.1&P=0&w=337&h=164* | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène | 14h30 **Animation chants**  Avec les bénévoles  Salon 1er étage  15h à 16h **Atelier d’expressions corporelles *en musique***  *Avec Margaux et Hélène*  *salon du P.A.S.A* |
| ***Résultat de recherche d'images pour "clipart vente vetements"MERCREDI 13*** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | De 14h à 16h30  **Expo-vente de vêtements**  avec la société « L’ÂGE D’OR »  Salle d’animation |
| **JEUDI 14**  Résultat de recherche d'images pour "clipart livre" | 10h30  **Visite à la médiathèque**  Avec Hélène  Salle d’animation | **http://static1.purepeople.com/articles/9/12/83/19/@/1243024-portrait-de-pierre-bellemare18-10-2012-950x0-1.jpg** 14h30 **Les Jeudis de l’histoire**  **«PIERRE BELLMARE»**  Avec Hélène  Salle d’animation |
| **reli_011.gifVENDREDI 15** | **RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux de sociÃ©tÃ©"** | 15h **Célébration de la messe**  Salle à manger du RDC  15h **les jeux du Vendredi**  Avec Charlotte  Salon de l’accueil |
| **SAMEDI 16**  **https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161** |  | **Jeux de société à votre disposition**  Salle d’animation |
| **DIMANCHE 17**  **027[1].gif** | **Résultat de recherche d'images pour "affiche film belle de jour"** | 15h **Ciné-club**  **«BELLE DE JOUR »**  Avec Catherine Deneuve  Salle d’animation |
| **https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.siyF-9Itc5-t6Be4Yg_cxwD3D8&pid=15.1&P=0&w=300&h=300LUNDI 18** | Résultat de recherche d'images pour "clipart panier laine tricot gratuit" | *14h à 15h* ***Atelier musicothérapie***  *Salon 1er étage*  *15h30 à 16h30* ***Rencontre Tricot***  *Animé par Madame Barret*  *Salle d’animation* |
| *chorale_2.gif****MARDI 19*** | *10h15*  ***Séance de relaxation***  *avec Nathalie*  *salle d’animation* | 14h30 **Animation chants**  Avec les bénévoles  Salon PASA |
| **MERCREDI 20**  **http://www.hypnose-sophro.com/mots_sophrologie.gif** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | *De 14h30 à 15h30*  ***Séance***  ***du bien être par la Sophrologie***  *Avec Evelyne*  *Salle d’animation* |
| **JEUDI 21**  Résultat de recherche d'images pour "clipart livre" | 10h30  **Visite à la médiathèque**  Avec Hélène  Salle d’animation | 14h30 **Les Jeudis de l’histoire**  Résultat de recherche d'images pour "photos venise et leonard de vinci"«Venise et Léonard de Vinci»  Résultat de recherche d'images pour "photos venise et leonard de vinci"Avec Hélène  Salle d’animation |
| **RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux de sociÃ©tÃ©"VENDREDI 22** | *11h à 12h*  ***Moment discussion-détente***  *Avec Hélène*  *Accueil de jour* | 15h **les jeux du Vendredi**  Avec Hélène et Charlotte  Salle d’animation |
| **SAMEDI 23** | 10h30  **Comité de rédaction du journal**  avec Hélène  Salle d’animation | 14h30 **jeux de mémoire**  avec Hélène  16h **les petites histoires d’Hélène**  Salle d’animation |
| **DIMANCHE 24**  **027[1].gif** | **Résultat de recherche d'images pour "affiche film le schpountz"** | 15h **Ciné-club**  **«LE SCHPOUNTZ»**  Avec Smaïn et Sabine Azema  Salle d’animation |
| **LUNDI 25**  **027[1].gif**  Résultat de recherche d'images pour "clipart panier laine tricot gratuit" | Résultat de recherche d'images pour "affiche film le cercle rouge" | 15h **Ciné-club**  **«LE CERCLE ROUGE »**  Avec Yves Montant et Bourvil  Salle d’animation  *15h30 à 16h30* ***Rencontre Tricot***  *Animé par Madame Barret*  *Salle d’animation* |
| ***MARDI 26***  *chorale_2.gif https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.RFArRPnTRUFltMaI0sNZ7wAAAA&pid=15.1&P=0&w=337&h=164* | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène | 14h30 **Animation chants**  Avec les bénévoles  Salon 1er étage  15h à 16h **Atelier d’expressions corporelles *en musique***  *Avec Margaux et Hélène*  *salon du P.A.S.A* |
| **MERCREDI 27**  **C:\Users\User\Desktop\clipart 2 détente\Soins mains & des pieds.png** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | *https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.IJh9Nb1Np37OYyaVcB3kdwHaDM&pid=15.1&P=0&w=370&h=160De 14h à 15h*  ***Soins et Massage des mains***  *Avec Hélène*  *Passage dans les chambres et les salons*    *A partir de 15h30*  ***Séance et atelier de massage de détente***  ***Soins des mains et des pieds***  *Avec Hélène*  *salle d’animation* |
| **JEUDI 28**  Résultat de recherche d'images pour "clipart livre" | 10h30  **Visite à la médiathèque**  Avec Hélène  Salle d’animation | 14h30 **Les Jeudis de l’histoire**  Résultat de recherche d'images pour "logo resto du coeur"Coluche avec sa femme Veronique Colucci au Festival International Du Film De Cannes en 1986**«Coluche, sa femme et les restos du cœur»**  Avec Hélène  salle d’animation |
| **Résultat de recherche d'images pour "clipart gateaux anniversaire"VENDREDI 29** | *11h à 12h*  ***Moment discussion-détente***  *Avec Hélène*  *Accueil de jour* | 15*h* ***Fête des Anniversaires du mois***  *Animés par Romane Rigal*  Salle à manger du RDC |
| **SAMEDI 30**  **https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161** |  | **Jeux de société à votre disposition**  Salle d’animation |
| **DIMANCHE 31**  **027[1].gif** | **Résultat de recherche d'images pour "affiche film  monsieur papa"** | 15h **Ciné-club**  **«MONSIEUR PAPA»**  Avec Michèle Laroque et Kad Merad  Salle d’animation |

|  |
| --- |
|  |

****

**CARNET DU MOIS**

En ce mois de mars, nous souhaitons un très bon anniversaires à :



Monsieur RICHARD Jean né le 03 mars

Madame PAPILLON Renée née le 04 mars

Monsieur HUBERT Michel né le 05 mars

Monsieur BARET Christian né le 06 mars

Madame JACOB Ninette née le 07 mars

Madame PANNECIERE Annick née le 18 mars

Madame DIEP Lucienne née le 24 mars

Madame COREN Marie née le 24 mars

Madame STERVINOU Germaine née le 27 mars

Madame GOUZENNES Yvette née le 30 mars

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

***Les Anniversaires du mois seront fêtés le***

***VENDREDI 29 MARS 2019***

***Animés par Romane Rignal***

***A partir de 15h dans la salle à manger du RDC***