

**N°63- FEVRIER 2019**

Maison de retraite «LA PIE VOLEUSE »

1 avenue de la République 91120 PALAISEAU

Tél : 01 69 31 28 14

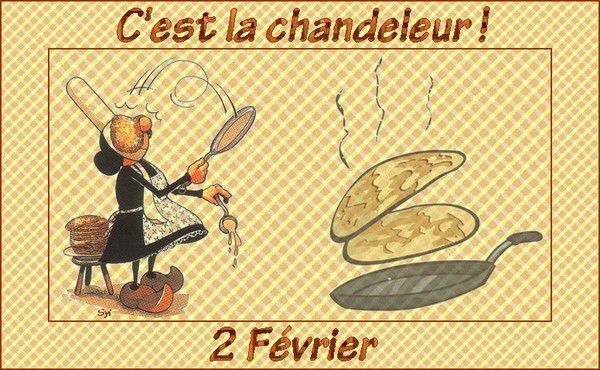
Fax : 01.69.31.04.21

E-mail : [la-pie-voleuse@wanadoo.fr](mailto:la-pie-voleuse@wanadoo.fr)

Site internet : <http://ehpad-palaiseau.fr>



SOMMAIRE



**APPEL DU COMITE DE REDACTION DU JOURNAL……………………………..P.3**

# LE COIN DES RESIDENTS…………………………………………………………………………………..P.4

**RENCONTRE AVEC LES ELEVES DU COLLEGE CHARLES PEGUY …P.5**

**LE PETIT MOT DES ELEVES DU COLLEGE CHARLES PEGUY…………….P.6**

**RENCONTRE AVEC L’ASSOCIATION « LE PONT DE L’AMITIE »……..P.7**

**PRESENTATION DES VŒUX AUX RESIDENTS…………………………………………P. 8**

**EVELYNE A VOTRE ECOUTE………………………………………………………………………….P.9**

**ASSOCIATION « ACITIVITES LOISIRS DE LA PIE VOLEUSE »..........P. 10**

**VMEH Recherche bénévoles…………………………………………………….........................P.11**

**AGENDA DU MOIS………………………………………………………………………………………P. 12 à 16**

**CARNET DU MOIS………………………………………………………………………………………P.17**

**JOURNAL DE LA RESIDENCE**

Pour faire vivre ce journal,

Nous faisons appel aux résidents, aux familles

ainsi qu’au personnel afin de recueillir et de rédiger

Des articles pour

**« LA GAZETTE DE LA PIE»**

**Le comité se réunit tous les Vendredis de 10h30 à 12h**

**N’hésitez pas à participer à la rédaction de votre gazette pour partager :**

Des souvenirs

Des jeux

Des recettes

Chansons poésies

Histoires drôles etc.…

**Les membres du comité :** Madame GRIMAL, Madame RIOU, Monsieur LECOCQ,

Madame SAINJAL, Madame PAPILLON.

et votre animatrice Hélène.

Avec la participation de Madame MERRIEN, Monsieur ADJALI et

Madame DELEURME.

***LE COIN DES RESIDENTS***

Rencontre avec la maison de retraite Léon Maugé

Paul animateur de l’EHPAD Léon Maugé et quelques résidents, sont arrivés en début d’après-midi.

Nous les avons accueilli dans la salle d’animation qui était décorée pour l’occasion avec une table tout en dorure.

Paul nous a offert un petit concert avec sa guitare et nous avons pu chanter avec lui.



Moment très agréable qui nous a donné l’occasion de revoir Paul et les résidents de Léon Maugé.

Nous avons partagé la galette des rois et avons fêté en chansons ceux qui avaient eu la fève.

Merci pour ce moment convivial et nous espérons prochainement leur rendre visite à Verrière le buisson

Comité de rédaction du journal

***Rencontre avec les élèves***

***Du collège Charles Péguy***

******

Nous sommes très heureux de retrouver une nouvelle équipe de collégiens pour des rencontres autour de la seconde guerre.

Jeudi 10 janvier 2019, nous avons accueilli trois jeunes gens, dont le petit-fils de Monsieur Lefeunteun, ils nous ont présenté leur Projet.

Nous avons été questionnés sur les évènements pendant la guerre et la façon dont nous avons participé.

Pour l’occasion, Monsieur Lefeunteun, avait apporté une petite boite avec différents objets, et a témoigné de sa vie pendant l’occupation allemande.

Pour cette rencontre, le professeur Madame Podetti, avait prévu un caméraman pour filmer ce moment.

Avant de repartir, nous avons partagé un goûter et continué à discuter.

Comité de rédaction du journal

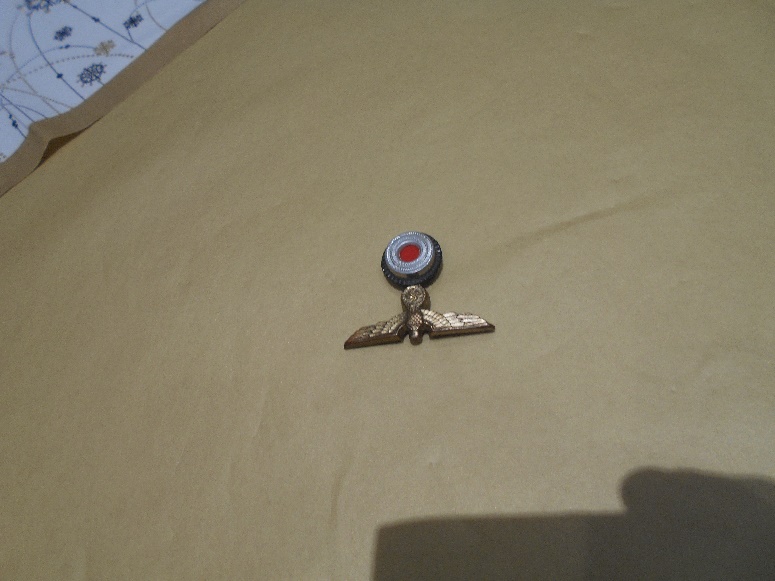
LE PETIT MOT DES ELEVES DU COLLEGE CHARLES PEGUY



**Rencontre à la maison de retraite la Pie voleuse**

A la maison de retraite, nous étions trois élèves à aller rencontrer le grand père de Paul qui s’est engagé dans l’armée de résistance. Il a sorti une petite boite en carton, quelques « trésors de guerre » : une bague avec une tête de mort au dessus et la signature d’Himmler à l’intérieur. Il a trouvé cette bague sur un soldat allemand mort.

Il nous a également montré son matricule qu’il portait durant la guerre afin qu’on puisse l’identifier et « l’écusson » de sa compagnie. Il appartenait aux Forces françaises libres qui ont libéré la France. Il a débarqué en Provence.



Puis d’autres personnes nous ont raconté des anecdotes de la guerre. Ces témoignages nous ont permis de nous rendre davantage compte de la réalité de la guerre. Au retour, nous avons raconté à la classe ce que nous avions retenu de cette belle rencontre.

**RENCONTRE AVEC L’ASSOCIATION « LE PONT DE L’AMITIE »**



Comme l’année dernière, Monsieur Benbachir président de l’Association « Le pont de l’amitié », nous a offert un après-midi Oriental le Samedi 19 janvier 2019.

Nous nous sommes tous retrouvés au PASA, une magnifique table était installé à l’entrée et sentait très bon, odeur de menthe fraiche, fleur d’oranger et les pâtisseries.



Beaucoup de résidents et des familles sont venus déguster les préparations faites maison et le thé à la menthe.

Les organisateurs de cette rencontre passaient de table en table pour discuter avec nous ce qui nous a permis de mieux les connaitre.

Nous les remercions chaleureusement pour ce moment convivial et chaleureux.



Comité de rédaction du journal

**PRESENTATION DES VŒUX AUX RESIDENTS**

En présence

De Monsieur DE LASTEYRIE Maire de Palaiseau

En ce Jeudi 24 janvier 2019, notre Maire nous a fait la surprise de venir nous souhaiter une bonne année 2019 et nous informer d’évènements dans la ville de Palaiseau.

Il était accompagné de Madame Deleurme Notre Directrice et de Madame Chéniaux, Vice-présidente du CCAS (Centre communal d’action social), qui nous ont aussi présenté leurs vœux.

Nous avons partagé la galette et pour continuer un chanteur Dominique Brune nous a interprétés des chansons d’artistes que nous aimons bien et nous a offert une prestation avec une magnifique et profonde voix.

Nous l’attendons avec impatience pour venir fêter les anniversaires du de février.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Desktop\Voeux du maire 2019\DSCN3160.JPG C:\Users\User\Desktop\Voeux du maire 2019\DSCN3159.JPG  C:\Users\User\Desktop\Voeux du maire 2019\DSCN3162.JPG C:\Users\User\Desktop\Voeux du maire 2019\DSCN3161.JPG |  |

Comité de rédaction du journal

**EVELYNE A VOTRE ECOUTE**



***SEANCE DE BIEN ETRE AVEC LA SOPHROLOGIE***

**Avec Evelyne**

Bonjour à toutes et tous !

Déjà 6 mois que notre petit groupe se retrouve un mercredi par mois pour passer un moment de bien être avec la sophrologie.

Il n'est pas trop tard pour nous rejoindre si vous êtes curieux et si vous avez envie de connaitre les bienfaits de cette méthode en douceur ...

**Comment ça se passe ?**

Au début de la séance, je vous propose quelques mouvements respiratoires, afin de détendre tout le corps et le mental.

Une fois les bonnes conditions installées, je guide des exercices plus spécifiques, selon le thème du jour. Par exemple, on se concentre sur un objet ou sur soi, on se prépare à un bon sommeil, on se libère du stress à l'aide de mouvements de "contraction -détente", on redécouvre nos 5 sens (vision, odorat, goût, toucher, audition)...

Tout cela permet **d'activer les sensations corporelles, de développer les capacités** (parfois inexploitées) et la **confiance en soi afin d'envisager les situations de manière plus sereine au quotidien**.

Pour finir, un petit temps de pause pour soi-même (pour observer ses sensations, ses ressentis..) et d'échange pour ceux qui le veulent bien.

Bien sûr, une seule séance procure du bien-être mais c'est la répétition (quelques minutes par jour seulement) qui permet de progresser dans la méthode, comme un sportif qui s'entraîne. D'ailleurs, la méthode est utilisée pour leur préparation mentale...

Les séances sont adaptées au rythme et aux capacités de chacun. Elles se pratiquent en position assise, en toute sécurité (alors que la relaxation est plutôt en position allongée)

**Je serai ravie de vous retrouver le 27 février à 14h 30 dans la salle d'animation.**

**THEME DU JOUR : APPRECIER L'INSTANT PRESENT !**

Evelyne, bénévole Activités Loisirs de la Pie Voleuse

ASSOCIATION ACTIVITES/LOISIRS DE LA PIE VOLEUSE



Connaissez-vous notre existence ?!

Notre association est composée de bénévoles dynamiques et joviaux. Elle existe depuis 1983.

Nous animons des ateliers de chants et de jeux 2 après-midis par semaine, et offrons sorties et cadeaux aux résidents.

Notre légendaire bonne volonté a attiré une trentaine d’adhérents cette année, qui participe aux Portes Ouvertes annuelles apportant leur créativité, leur présence et leurs dons (fruits pour les confitures de Mamie Charlotte, tissus pour la confection de poupées et autres créations, et objets divers pour la mise en vente) au profit de l’association.

Cette recette permet d’offrir aux résidents animations festives, cadeaux, et une sortie restaurant chaque année.

Nous faisons appel à votre bonne volonté pour agrandir notre groupe associatif amical et convivial.

Venez nous rejoindre comme vous êtes, par votre présence, par vos dons (16€ d’adhésion suffisent) - juste un acte de présence ouvre la maison de retraite La Pie Voleuse sur l’extérieur et apporte de la joie, de la nouveauté et des sourires !

Merci d’avance … et à bientôt !

Madame RICHARD Charlotte Présidente de l’Association



DONNER UN PEU DE SON TEMPS

Vous souhaitez consacrer un peu de votre temps à aider les autres ?

L’association « Visite des malades dans les établissements hospitaliers » recherche des bénévoles.



Vous pouvez ainsi visiter des personnes malades, âgées ou en situation de handicap

Dans leur établissement de résidence, quelques heures par semaine le jour de votre choix.

Une action simple et enrichissante aussi bien pour les visiteurs que les pensionnaires. Ces visites peuvent se faire sur plusieurs établissements d’Essonne et notre EHPAD

La pie Voleuse.

**AGENDA DES ANIMATIONS DU MOIS DE FEVRIER 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MATIN** | **APRES-MIDI** |
| **RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux de sociÃ©tÃ©"VENDREDI 1er** | *11h à 12h*  ***Moment discussion-détente***  *Avec Hélène*  *Accueil de jour* | 15h30 **les jeux du Vendredi**  Avec Charlotte  Salle d’animation |
| **SAMEDI 2**  **C:\Users\User\Pictures\ASSOCIATION  ACTIVITES LOISIRS\Photo veillée 2017\Photos Veillée 2017 La Pie Voleuse\SOLVIGNON_241_IMG_4312.jpg** | 10h30  **Préparation du goûter festif**  Avec Hélène  Salle d’animation | 15h  **Goûter festif et dégustation de crêpes**  proposé par les bénévoles  Salon du PASA |
| **DIMANCHE 3**  **027[1].gif** | **Résultat de recherche d'images pour "laurent gerra olympia 2002"** | 15h **Ciné-club**  **«Laurent GERRA A L’Olympia»**    Salle d’animation |
| **LUNDI 4**  **https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.l88_I2idLjFQMGCG9MCkwwHaH6&pid=15.1&P=0&w=300&h=300** | **https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.siyF-9Itc5-t6Be4Yg_cxwD3D8&pid=15.1&P=0&w=300&h=300** | *14h à 15h* ***Atelier musicothérapie***  *Salon 1er étage*  14h30 **Commission des menus**  Salle d’animation |
| ***MARDI 5***  RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux ballon personnes agÃ©es"*chorale_2.gif* | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène  *10h15*  ***Séance de relaxation***  *avec Nathalie*  *salle d’animation* | *14h30* ***Animation chants animé par Monsieur LEDUCQ et accompagné par les bénévoles******et les animatrices***  *Salon du P.A.S.A*  *14h30-15h30* ***Atelier jeux d’adresse***  *Avec Hélène*  *Salon 1er étage* |
| **MERCREDI 6**  **https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.RbIEAPghPE7dOsCszATgPgHaEV&pid=15.1&P=0&w=289&h=170** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | *https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.IJh9Nb1Np37OYyaVcB3kdwHaDM&pid=15.1&P=0&w=370&h=160De 14h à 15h*  ***Soins et Massage des mains***  *Avec Hélène*  *Salon 1er étage*  *A partir de 15h30*  ***Séance et atelier de massage de détente***  *Avec Hélène*  *salle d’animation* |
| **JEUDI 7**  Résultat de recherche d'images pour "clipart livre" | 10h30  **Visite à la médiathèque**  Avec Hélène  Salle d’animation | Résultat de recherche d'images pour "vidéos sur edwige feuillère" 14h30 **Les Jeudis de l’histoire**  **«Edwige Feuillère »**  Avec Hélène  Salle d’animation |
| **RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux de sociÃ©tÃ©"VENDREDI 8** | *11h à 12h*  ***Moment discussion-détente***  *Avec Hélène*  *Accueil de jour* | *14h à 15h* ***Moment détente et écoute musicale***  *Avec Hélène*  *Salon du 1er étage*  15h30 **les jeux du Vendredi**  Avec Hélène et Corinne bénévole  Salle d’animation |
| **SAMEDI 9**  **https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161** |  | **Jeux de société à votre disposition**  Salle d’animation |
| **DIMANCHE 10**  **027[1].gif** | **Résultat de recherche d'images pour "affiche film alexandre le bienheureux"** | 15h **Ciné-club**  **«ALEXANDRE LE BIENHEUREUX »**  Avec Philippe Noiret  Salle d’animation |
| **LUNDI 11**  Image associée  Résultat de recherche d'images pour "clipart panier laine tricot gratuit" | 11h à 11h45  **Rencontre avec soi-même par la méditation**  Avec Hélène  Salle d’animation  https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.pZoNOaSn74y9BlEVjj2BuAHaE4&pid=15.1&P=0&w=277&h=183 | *14h à 15h* ***Moment détente et écoute musicale***  *Avec Hélène*  *Salon du 1er étage*    15h **Atelier Créativité**  avec Hélène  Salle d’animation  *15h30 à 16h30* ***Rencontre Tricot***  *Animé par Madame Barret*  *Salle d’animation* |
| *chorale_2.gif****MARDI 12*** | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène | 14h30 **Animation chants**  Avec les bénévoles  Salon 1er étage |
| **MERCREDI 13**  **C:\Users\Animation\Pictures\animation accordéon avec M. SHAFF\rerncontre  salle d'animation\DSCN1775.JPG** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | *14h30 à 15h30* ***Animation musicale***  *Avec Monsieur Schaff*  *Salon 1er étage*  16h **La ronde des mots**  avec Hélène  Salle d’animation |
| **JEUDI 14**  Résultat de recherche d'images pour "clipart livre" | 10h30  **Visite à la médiathèque**  Avec Hélène  Salle d’animation | 14h30 **Les Jeudis de l’histoire**  **Résultat de recherche d'images pour "vidéos sur  gabin"«Jean Gabin »**  Avec Hélène  Salle d’animation |
| **RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux de sociÃ©tÃ©"reli_011.gifVENDREDI 15** | *11h à 12h*  ***Moment discussion-détente***  *Avec Hélène*  *Accueil de jour* | 15h **Célébration de la messe**  Salle à manger du RDC  15h30 **les jeux du Vendredi**  Avec Charlotte  Salon de l’accueil |
| **SAMEDI 16**  **https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161** |  | **Jeux de société à votre disposition**  Salle d’animation |
| **DIMANCHE 17**  **027[1].gif** | **Résultat de recherche d'images pour "affiche film belle et sébastien 2"** | 15h **Ciné-club**  **«BELLE ET SEBASTIEN 2 »**  D’après l’œuvre de Cécile Aubry  Salle d’animation |
| **LUNDI 18**  **https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.siyF-9Itc5-t6Be4Yg_cxwD3D8&pid=15.1&P=0&w=300&h=300**  Résultat de recherche d'images pour "clipart panier laine tricot gratuit" | 11h à 11h45  **Rencontre avec soi-même par la méditation**  Avec Hélène  Salle d’animation  https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.pZoNOaSn74y9BlEVjj2BuAHaE4&pid=15.1&P=0&w=277&h=183 | *14h à 15h* ***Atelier musicothérapie***  *Salon 1er étage*  15h **Atelier Créativité**  avec Hélène  Salle d’animation    *15h30 à 16h30* ***Rencontre Tricot***  *Animé par Madame Barret*  *Salle d’animation* |
| *chorale_2.gif****MARDI 19***  RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux ballon personnes agÃ©es" | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène  *10h15*  ***Séance de relaxation***  *avec Nathalie*  *salle d’animation* | 14h30 **Animation chants**  Avec les bénévoles  Salon PASA  *14h30-15h30* ***Atelier jeux d’adresse***  *Avec Hélène*  *Salon 1er étage*  *6* |
| **MERCREDI 20**  **http://www.hypnose-sophro.com/mots_sophrologie.gif** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.IJh9Nb1Np37OYyaVcB3kdwHaDM&pid=15.1&P=0&w=370&h=160De 14h à 15h  **Soins et Massage des mains**  Avec Hélène  Salon 1er étage  *De 14h30 à 15h30*  ***Séance***  ***du bien être par la Sophrologie***  *Avec Evelyne*  *Salle d’animation* |
| **JEUDI 21**  Résultat de recherche d'images pour "clipart livre" | 10h30  **Visite à la médiathèque**  Avec Hélène  Salle d’animation | 14h30 **Les Jeudis de l’histoire**  «Danielle DARRIEUX»  Avec Hélène  Salle d’animation |
| **VENDREDI 22**http://www.lesateliersdemagali.com/images/7/797/7974582-gateau-d-39-anniversaire-avec-des-bougies-allumees.jpg | *11h à 12h*  ***Moment discussion-détente***  *Avec Hélène*  *Accueil de jour* | 15*h* ***Fête des Anniversaires du mois***  *Animés par Dominique Brune*  Salle à manger du RDC  anniversaire_023.gif |
| **SAMEDI 23**  **https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161** | 10h30 **Moment discussion** avec Hélène  Salle d’animation | **Jeux de société à votre disposition**  Salle d’animation |
| **DIMANCHE 24**  **027[1].gif** | **Résultat de recherche d'images pour "affiche film la ligne verte"** | 15h **Ciné-club**  **«LA LIGNE VERTE »**  Avec Tom HANKS  Salle d’animation |
| **LUNDI 25**    Résultat de recherche d'images pour "clipart panier laine tricot gratuit" | 11h à 11h45  https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.pZoNOaSn74y9BlEVjj2BuAHaE4&pid=15.1&P=0&w=277&h=183**Rencontre avec soi-même par la méditation**  Avec Hélène  Salle d’animation | 15h Atelier Créativité  avec Hélène  Salle d’animation  *15h30 à 16h30* ***Rencontre Tricot***  *Animé par Madame Barret*  *Salle d’animation* |
| ***MARDI 26***  *chorale_2.gif https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.RFArRPnTRUFltMaI0sNZ7wAAAA&pid=15.1&P=0&w=337&h=164* | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène | 14h30 **Animation chants**  Avec les bénévoles  Salon 1er étage  15h à 16h **Atelier d’expressions corporelles *en musique***  *Avec Margaux et Hélène*  *salon du P.A.S.A* |
| **MERCREDI 27**  **http://www.hypnose-sophro.com/mots_sophrologie.gif** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.IJh9Nb1Np37OYyaVcB3kdwHaDM&pid=15.1&P=0&w=370&h=160De 14h à 15h  **Soins et Massage des mains**  Avec Hélène  Salon 1er étage  *De 14h30 à 15h30*  ***Séance***  ***du bien être par la Sophrologie***  *Avec Evelyne*  *Salle d’animation* |
| **JEUDI 28**  Résultat de recherche d'images pour "clipart livre" | 10h30  **Visite à la médiathèque**  Avec Hélène  Salle d’animation | 14h30 **Les Jeudis de l’histoire**  **«LE MONT SAINT MICHEL »**  Résultat de recherche d'images pour "clipart le mont st michel"Avec Hélène  Salle d’animation |

|  |
| --- |
|  |

**CARNET DU MOIS**

En ce mois de février, nous souhaitons un très bon anniversaires à :



Madame BERT Nelly née le 02 février

Monsieur MORISSET Michel né le 05 février

Madame FUNEL Jeannine née le 08 février

Madame CARRE Jacqueline née le 15 février

Madame MARECHAL Jacqueline née le 23 février

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

***Les Anniversaires du mois seront fêtés le***

***VENDREDI 22 FEVRIER 2019***

***Animés par Dominique BRUNE***

***A partir de 15h dans la salle à manger du RDC***

******

**Toute l’équipe de la pie Voleuse a le regret**

**De vous annoncer le décès de :**

**Madame ROSSIER**