



**N°61-DECEMBRE 2018**

Maison de retraite « LA PIE VOLEUSE »

1 avenue de la République 91120 PALAISEAU

Tél : 01 69 31 28 14

Fax : 01.69.31.04.21

E-mail : [la-pie-voleuse@wanadoo.fr](mailto:la-pie-voleuse@wanadoo.fr)

Site internet : <http://ehpad-palaiseau.fr>

SOMMAIRE

**APPEL DU COMITE DE REDACTION DU JOURNAL………………………..P.3**

# LE COIN DES RESIDENTS…………………………………………………………………………….P.4

**POESIE ET RÊVE……………………………………………………………………………………………….P.5 à 6**

**EVELYNE A VOTRE ECOUTE………………………………………………………………………P.7**

**ASSOCIATION « ACITIVITES LOISIRS DE LA PIE VOLEUSE »..........P. 8**

**VMEH Recherche bénévoles…………………………………………………….........................P.9**

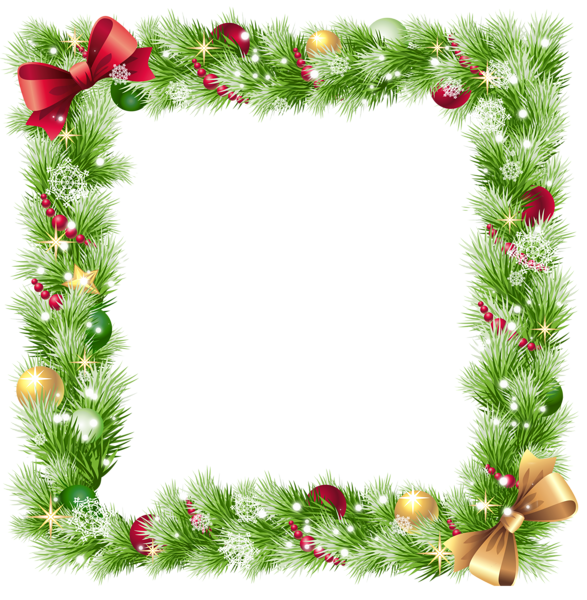
**CINEPAL………………………………………………………………………………………………………………P. 10**

**AGENDA DU MOIS………………………………………………………………………………………P. 11 à 15**

**CARNET DU MOIS………………………………………………………………………………………P.16**

**LE PETIT MARCHE DE NOËL…………………………………………………………………P.17**

**R2C restauration vous propose………………………………………………………………..P.18 à 21**

****

**Nous sommes heureux d’avoir accueilli parmi nous :**



**Monsieur ANDRY Jean**

**Monsieur MORICET Michel**

**JOURNAL DE LA RESIDENCE**

Pour faire vivre ce journal,

Nous faisons appel aux résidents, aux familles

ainsi qu’au personnel afin de recueillir et de rédiger

Des articles pour

**« LA GAZETTE DE LA PIE»**

**Le comité se réunit tous les Vendredis de 10h30 à 12h**

**N’hésitez pas à participer à la rédaction de votre gazette pour partager :**

Des souvenirs

Des jeux

Des recettes

Chansons poésies

Histoires drôles etc.…

**Les membres du comité :** Madame GRIMAL, Madame RIOU, Monsieur LECOCQ,

Madame PANNECIERE, Madame PAPILLON.

et votre animatrice Hélène.

Avec la participation de Madame MERRIEN, Monsieur ADJALI et

Madame DELEURME.

Le comité de rédaction du journal

***LE COIN DES RESIDENTS***

***Visite du Conservatoire de Palaiseau***

***En ce Samedi 10 novembre 2018, nous avons eu le bonheur de recevoir des musiciens du Conservatoire de Palaiseau.***

***Ils nous ont offert un petit concert, avec des airs de différents artistes classiques et d’autres un peu plus moderne.***

***Nous aimons beaucoup leurs visites qui nous permettent de rencontrer les musiciens de tous âges.***

***Nous les attendons l’année prochaine pour d’autres rencontres.***

***Merci à eux de penser à nous.***

*** ***

******

***Le comité de rédaction du journal***

**Poésie et Rêve**



**poilus**

**Souvenir des poilus,**

**Soldats dans les tranchées,**

**Vous vous êtes battus**

**Pour notre liberté.**

**Faim, soif et maladie,**

**Mines, gaz, baïonnettes,**

**Angoisse, peur et cris**

**Vous font perdre la tête.**

**Trop de gueules cassées,**

**Avec l’espoir au cœur**

**Et tant de mutilés**

**Après autant d’horreurs.**

**Pour vous un grand merci,**

**Vos batailles gagnées**

**Au-delà de vos vies,**

**Armistice signé.**

**Denise , Charlène, Annick, Françoise, Christiane, M.-Françoise**

**Pie Voleuse, 14 juin 2018-08-10**



**Poésie et Rêve**

**ATELIER POESIES A LA PIE**

Animé par Madame POULAIN

(Marie-Françoise POULAIN, présidente de l’association Poésie et Rêve)

Dans le cadre du Centenaire de la Grande Guerre, les résidents de la Pie Voleuse vous présentent deux poèmes de leur création en hommage aux poilus.



Après tant de morts,

Quelle atrocité,

Cruels corps à corps,

Pour la liberté.

Argonne et Verdun,

Dinan, Douaumont,

Tragique destin,

Pour notre nation.



Merci Clémenceau

Et Charles de Gaulle

Honneur au drapeau,

A chacun son rôle.

Femmes courageuses,

Au grand dévouement,

Toujours amoureuses,

Conjurant le temps.

N’oublions jamais,

Cette grande guerre,

Et paix désormais,

Sur toute la terre.

*Atelier poésies du jeudi 22 novembre 2018 : Madame Abrassart, Monsieur Le bas, Monsieur Lefeunteun, Madame Rioux, Madame Grimal, Madame Pannecière, Madame Barbet, Madame papillon, Hélène et Madame Poulain.*

**EVELYNE A VOTRE ECOUTE**



***DE LA DECOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE .... A LA PRATIQUE...***

Un groupe de résidents sont fidèles maintenant à l'activité **sophrologie**, une méthode basée sur

***"L 'HARMONISATION DU CORPS ET DE L'ESPRIT"***

Les ateliers qui ont lieu le mercredi, une fois par mois ou l'on fait des exercices

Simples pour favoriser **la détente, la respiration et la concentration**

Mercredi 14 novembre, nous avons abordé un sujet cher à tous : le sommeil !

**Comment retrouver le sommeil par soi-même** ?

Quelques conseils pratiques pour bien préparer le sommeil ont fait place à un moment de relaxation basé sur des ressentis, des sensations corporelles comme la chaleur, la pesanteur : de bonnes conditions pour faciliter l'endormissement

**La sophrologie permet d'activer les capacités que nous avons en nous** (mémoire, concentration, imagination...) pour mieux s'adapter aux changements.

**Elle permet aussi de développer sa conscience, de renouer le contact avec le positif, être plus présent à soi même , ressentir son corps (ses sensations) autrement que dans la douleur.**

Les séances sont adaptées au rythme et aux possibilités de chacun, dans la bienveillance pour que ce soit un **temps de BIEN ETRE** et de partage.

**Je vous donne Rendez-vous mercredi 12 décembre à 14h30**

Evelyne bénévole Activités Loisirs de la Pie Voleuse

ASSOCIATION ACTIVITES/LOISIRS DE LA PIE VOLEUSE



Connaissez-vous notre existence ?!

Notre association est composée de bénévoles dynamiques et joviaux. Elle existe depuis 1983.

Nous animons des ateliers de chants et de jeux 2 après-midis par semaine, et offrons sorties et cadeaux aux résidents.

Notre légendaire bonne volonté a attiré une trentaine d’adhérents cette année, qui participe aux Portes Ouvertes annuelles apportant leur créativité, leur présence et leurs dons (fruits pour les confitures de Mamie Charlotte, tissus pour la confection de poupées et autres créations, et objets divers pour la mise en vente) au profit de l’association.

Cette recette permet d’offrir aux résidents animations festives, cadeaux, et une sortie restaurant chaque année.

Nous faisons appel à votre bonne volonté pour agrandir notre groupe associatif amical et convivial.

Venez nous rejoindre comme vous êtes, par votre présence, par vos dons (16€ d’adhésion suffisent) - juste un acte de présence ouvre la maison de retraite La Pie Voleuse sur l’extérieur et apporte de la joie, de la nouveauté et des sourires !

Merci d’avance … et à bientôt !

**LES BENEVOLES**

**Vous donnent rendez-vous le Mardi 15 janvier 2019 à 15h pour un après-midi festif à La Pie Voleuse**

Madame RICHARD Charlotte Présidente de l’Association



DONNER UN PEU DE SON TEMPS

Vous souhaitez consacrer un peu de votre temps à aider les autres ?

L’association « Visite des malades dans les établissements hospitaliers » recherche des bénévoles.



Vous pouvez ainsi visiter des personnes malades, âgées ou en situation de handicap

Dans leur établissement de résidence, quelques heures par semaine le jour de votre choix.

Une action simple et enrichissante aussi bien pour les visiteurs que les pensionnaires. Ces visites peuvent se faire sur plusieurs établissements d’Essonne et notre EHPAD la Pie Voleuse.

**CINEPAL**

**LE CINEMA DE PALAISEAU**

LUNDI 3 DECEMBRE 2018 à 14h

**«  PHOTO DE FAMILLE»**



Avec [Vanessa Paradis](https://www.senscritique.com/contact/Vanessa_Paradis/21067), [Camille Cottin](https://www.senscritique.com/contact/Camille_Cottin/1173508), [Jean-Pierre Bacri](https://www.senscritique.com/contact/Jean_Pierre_Bacri/2618)

Gabrielle, Elsa et Mao sont frères et sœurs, mais ne se côtoient pas. Surtout pas. La première est « statue » pour touristes, au grand dam de son fils ado. Elsa, elle, est en colère contre la terre entière et désespère de tomber enceinte. Et Mao, game designer de génie chroniquement dépressif, noie sa mélancolie dans l’alcool et la psychanalyse. Quant à leurs parents, Pierre et Claudine, séparés de longue date, ils n’ont jamais rien fait pour resserrer les liens de la famille. Pourtant, au moment de l’enterrement du grand-père, ils vont devoir se réunir, et répondre, ensemble, à la question qui fâche : « Que faire de Mamie ? »

**AGENDA DES ANIMATIONS DU MOIS DE DECEMBRE 2018**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MATIN** | **APRES-MIDI** |
| **SAMEDI 1er**  **https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161** |  | **Jeux de société à votre disposition**  Dans la Salle d’animation |
| **DIMANCHE 2**  **027[1].gif** | affiche  Monsieur Batignole 349523 | 15h **Ciné-club**  **«Monsieur Batignole »**  Avec Gérard Jugnot  Salle d’animation |
| **LUNDI 3**  Résultat de recherche d'images pour "clipart panier laine tricot gratuit"RÃ©sultat de recherche d'images pour "clipart atelier crÃ©atif" | 11h à 11h45  **Rencontre avec soi-même par la méditation**  Avec Hélène  https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.pZoNOaSn74y9BlEVjj2BuAHaE4&pid=15.1&P=0&w=277&h=183Salle d’animation | 14h à 15h **Moment détente et écoute musicale**  Avec Hélène salon 1er étage  15h30 **Atelier Créatif**  avec Hélène  Salle d’animation  *15h30 à 16h30* ***Rencontre Tricot***  *Animé par Madame Barret*  *Salle d’animation* |
| ***MARDI 4***  chorale_2.gif RÃ©sultat de recherche d'images pour "clipart noel" | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène | 14h30 **Animation chants**  Avec les bénévoles  P.A.S.A  14h **Atelier préparation des fêtes de Noël**  Avec Hélène  Salon 1er étage et RDC |
| **MERCREDI 5**  RÃ©sultat de recherche d'images pour "clipart noel" | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | *Résultat de recherche d'images pour "images noel enfants"*14h **Maquillage enfant sur visage**  Salle d’animation  15h **spectacle**  **« LES LEGENDES DU ROYAUME DU NORD »**  Salle à manger du RDC  16h Goûter avec le passage du Père Noël |
| **JEUDI 6**  RÃ©sultat de recherche d'images pour "clipart noel" | 10h30  **Revue de presse**  Avec Hélène  Salle d’animation | 14h **Atelier préparation du Marché de Noël**  Avec Hélène  Salle d’animation |
| **VENDREDI 7**  **RÃ©sultat de recherche d'images pour "clipart marchÃ© de noel"** | ***RENDEZ-VOUS A PARTIR DE 14h30***  ***A l’Accueil et en salle d’animation***  ***Au programme : des stands de bijoux, miel, produits du monde et les confitures faites par les résidents.***  RÃ©sultat de recherche d'images pour "clipart guirlande de noel" | |
| **SAMEDI 8** | 10h30  **Comité de rédaction du journal**  avec Hélène  Salle d’animation | 14h30 **jeux de mémoire**  avec Hélène  16h **les petites histoires d’Hélène**  Salle d’animation |
| **DIMANCHE 9**  **027[1].gif** | Affiche du film "Tanguy" d'Etienne Chatiliez, l'histoire d'un jeune homme qui s'incruste un peu trop longtemps chez ses parents | 15h **Ciné-club**  **«TANGUY »**  Avec Sabine Azema et André Dussolier  Salle d’animation |
| **https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.siyF-9Itc5-t6Be4Yg_cxwD3D8&pid=15.1&P=0&w=300&h=300LUNDI 10** | **027[1].gif** | *14h à 15h* ***Atelier musicothérapie***  *Salon 1er étage*  15h30 **Ciné-club**  **« JEUX INTERDITS»**  Avec Brigitte Fossey  Salle d’animation |
| ***MARDI 11***  *chorale_2.gif https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.RFArRPnTRUFltMaI0sNZ7wAAAA&pid=15.1&P=0&w=337&h=164* | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène  *10h15*  ***Séance de relaxation***  *avec Nathalie*  *salle d’animation* | 14h30 **Animation chants**  Avec les bénévoles  Salon 1er étage  14h30-15h30 **Atelier d’expressions corporelles *en musique***  *Avec Margaux et Hélène*  *salon du P.A.S.A*  *16h* ***La ronde des mots***  *avec Hélène*  *Salle d’animation 6* |
| **MERCREDI 12**  **http://www.hypnose-sophro.com/mots_sophrologie.gif** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | *De 14h30 à 15h30*  ***Séance***  ***du bien être par la Sophrologie***  *Avec Evelyne*  *Salle d’animation* |
| **JEUDI 13**  https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.Nd006mKqEClwhroJmce8JQHaFS&pid=15.1&P=0&w=251&h=180 | 10h30  **Revue de presse**  Avec Hélène  Salle d’animation | 14h à 15h **Moment détente et écoute musicale**  Avec Hélène salon 1er étage  *14h15* ***Atelier Poésies***  *Avec Madame poulain*  *Salle d’animation* |
| **VENDREDI 14**  https://tse3.mm.bing.net/th?id=OIP.kB7D6bcbOWLTyWTkWjHTgwHaFr&pid=15.1&P=0&w=221&h=170 | **Banquet de fin d’année**  **Salle Guy Vinet**  **Départ à 11h30 retour à 16h30**  Inscription auprès d’Hélène | 15h **Ciné-club**  **«AH SI J’ETAIS RICHE »**  Avec J-P Darroussin  Salle d’animation |
| **SAMEDI 15**  **https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161** |  | **Jeux de société à votre disposition**  A l’accueil |
| **DIMANCHE 16**  **027[1].gif** | https://ww6.voirfilms.ws/poster-film/18686582.jpg | 15h **Ciné-club**  **«JACQUOU LE CROQUANT »**  Film de Laurent Boutonnat  Salle d’animation |
| **LUNDI 17**  RÃ©sultat de recherche d'images pour "clipart chanteuse lyrique" | 11h à 11h45  **Rencontre avec soi-même par la méditation**  Avec Hélène  https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.pZoNOaSn74y9BlEVjj2BuAHaE4&pid=15.1&P=0&w=277&h=183Salle d’animation | 15h **Spectacle offert par la Mairie de Palaiseau, Concert de Noël.**  Avec Daria Aymé-Martin, Mezzo-Soprano  Salle à manger du RDC  Image associÃ©e |
| ***MARDI 18***  C:\Users\Animation\Pictures\FETE DE LA MUSIQUE\FETE MUSIQUE 2018\DSCN2534.JPG  RÃ©sultat de recherche d'images pour "images jeux ballon personnes agÃ©es" | 10h30 **Promenade dans le jardin et visite aux poules**  Avec Hélène  *10h15*  ***Séance de relaxation***  *avec Nathalie*  *salle d’animation* | *14h30* ***Animation chants animé par Monsieur LEDUCQ et accompagné par les bénévoles******et les animatrices***  *Salon du P.A.S.A*  14h30-15h30 **Atelier jeux d’adresse**  Avec Hélène salon 1er étage |
| **RÃ©sultat de recherche d'images pour "clipart jeux de sociÃ©tÃ© adultes"C:\Users\Animation\Pictures\animation accordéon avec M. SHAFF\rerncontre  salle d'animation\DSCN1775.JPGMERCREDI 19** | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | *15h30 à 16h30*  ***Animation musicale***  *Avec Monsieur Schaff*  *Salon 1er étage*  https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.IJh9Nb1Np37OYyaVcB3kdwHaDM&pid=15.1&P=0&w=370&h=160De 14h à 15h  **Soins et Massage des mains**  Avec Hélène  Salon 1er étage  *A partir de 16h30*  ***Jeux de société***  *Avec Hélène*  *salle d’animation* |
| **JEUDI 20**  https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.G1l6i68FYZHubD8or_gusgHaJL&pid=15.1&P=0&w=300&h=300 | 10h30  **Revue de presse**  Avec Hélène  Salle d’animation | 15h **Spectacle de magie**  Offert par la société de restauration R2C  Salle à manger du RDC |
| **VENDREDI 21**  http://www.lesateliersdemagali.com/images/7/797/7974582-gateau-d-39-anniversaire-avec-des-bougies-allumees.jpg | *11h à 12h*  ***Moment discussion-détente***  *Avec Hélène*  *Accueil de jour* | 15*h* ***Fête des Anniversaires du mois***  *Animés par Jean-Michel AJM Spectacle*  Salle à manger du RDC  anniversaire_023.gif |
| **SAMEDI 22**  https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161 |  | **Jeux de société à votre disposition**  Dans la Salle d’animation |
| **DIMANCHE 23**  **027[1].gif** | Colin Farrell en Alexandre dans le film d’Oliver Stone | 15h **Ciné-club**  **«ALEXANDRE »**  Avec Angéline Jolie  Salle d’animation |
| **Résultat de recherche d'images pour "clipart panier laine tricot gratuit"LUNDI 24** | Image associÃ©e | 15h **Célébration de la messe de Noël**  Salle d’animation  *16h*  ***Rencontre Tricot***  *Animé par Madame Barret*  *Salle d’animation* |
| ***MARDI 25***  https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.FG_ANqLPceyaaxQsSuEeJQHaE3&pid=15.1&P=0&w=256&h=169 | https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.1PoRh_ybn2ESIXwBFNcSjAHaLL&pid=15.1&P=0&w=300&h=300 | 15h **Ciné-club**  **« LES OISEAUX SE CACHENT POUR MOURIR » 1er épisode**  Avec Rachel Ward et Richard Chamberlain  Salle d’animation |
| **MERCREDI 26**  https://tse4.mm.bing.net/th?id=OIP.Fb0dHNwk0XT-VcSpl4OnSwAAAA&pid=15.1&P=0&w=300&h=300 | *11h à 12h*  ***Atelier Gymdouce***  *avec Guillaume*  Salle d’animation | 15h **Ciné-club**  **« LES OISEAUX SE CACHENT POUR MOURIR » 2ème épisode**  Avec Rachel Ward et Richard Chamberlain  Salle d’animation |
| **JEUDI 27**  **027[1].gif** | Poster Les Oiseaux Se Cachent Pour Mourir 308404 | 15h **Ciné-club**  **« LES OISEAUX SE CACHENT POUR MOURIR » 3 ème épisode**  Avec Rachel Ward et Richard Chamberlain  Salle d’animation |
| **VENDREDI 28**  **027[1].gif** | https://tse1.mm.bing.net/th?id=OIP.666LKC_6COVng4bpuygHRgHaEK&pid=15.1&P=0&w=328&h=185 | 15h **Ciné-club**  **« LES OISEAUX SE CACHENT POUR MOURIR » 4ème épisode**  Avec Rachel Ward et Richard Chamberlain  Salle d’animation |
| **SAMEDI 29**  https://sp.yimg.com/xj/th?id=OIP.M61b6872a2272b27c698c08a0a98f9cf6o0&pid=15.1&P=0&w=172&h=161 |  | **Jeux de société à votre disposition**  Dans la Salle d’animation |
| **DIMANCHE 30**  **027[1].gif** | Affiche La Cage dorée | 15h **Ciné-club**  **« LA CAGE DOREE »**  Avec Rita Blanco salle d’animation |
| **LUNDI 31**  RÃ©sultat de recherche d'images pour "clipart histoires noel" | 11h à 11h45  **Rencontre avec soi-même par la méditation**  Avec Hélène  https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.pZoNOaSn74y9BlEVjj2BuAHaE4&pid=15.1&P=0&w=277&h=183Salle d’animation | 14h à 15h **Moment détente et écoute musicale**  Avec Hélène salon 1er étage  14h30 **Les petites histoires d’Hélène**  Légendes et coutumes sur Noël  Avec Hélène  Salle d’animation |

|  |
| --- |
|  |

**CARNET DU MOIS**

En ce mois de décembre, nous souhaitons un très bon anniversaires à :



Madame RIOU Christiane née le 02 décembre

Madame GRIMAL Claudine née le 03 décembre

Madame MAYZAUD Alice née le 04 décembre

Madame GIRARD Jacqueline née le 04 décembre

Monsieur DINE Bernard né le 05 décembre

Madame JUHEL Jeannine née le 11 décembre

Madame JOSSE Léone née le 15 décembre

Monsieur TAHERALY Saifudine né le 17 décembre

Madame LECOCQ Andrée née le 21 décembre

Monsieur LEBAS Charles né le 21 décembre

Madame EMERY Régine née le 22 décembre

Monsieur PELLE Guy né le 24 décembre

Madame PARFUS Ginette née le 26 décembre

Madame COLIN Denise née le 27 décembre

Madame ABRASSART Denise née le 30 décembre

Madame DIAWARA Maro née le 31 décembre

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

***Les Anniversaires du mois seront fêtés le***

***VENDREDI 21 DECEMBRE 2018***

***Animés par Jean-Michel AJM spectacle***

***A partir de 15h dans la salle à manger du RDC***

**Toute l’équipe de la pie Voleuse a le regret**

**De vous annoncer le décès de :**

Madame SCALABRIN Fernande





Pour la 1ère fois à La Pie Voleuse,

Nous vous invitons à venir nombreux

Au marché de Noël

**Le Vendredi 7 décembre 2018**

A partir de 14h30

A l’accueil et dans la salle d’animation

\*

Miel, bijoux, produits du monde et les confitures faites par les résidents

R2C Vous propose



Les menus du mois

Du 14 janvier au 24 février 2019





Les personnes souhaitant faire un changement de plat dans les menus, des imprimés sont à votre disposition à l’accueil.