
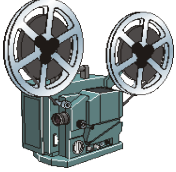










AGENDA DES ANIMATIONS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2018

	MATIN	APRES-MIDI
SAMEDI 1^{ER} 		Jeux de société à votre disposition Dans la Salle d'animation
DIMANCHE 2 		15h Ciné-club « QUAÏ D'ORSAY » Avec Thierry Lhermitte Salle d'animation
LUNDI 3  	10h30 Rencontre avec soi-même par la méditation Avec Hélène Salle d'animation 	14h30 Commission des menus <i>Salle à manger du RDC</i> 14h à 15h Atelier musicothérapie <i>Salle d'animation</i>  15h30 à 16h30 Rencontre Tricot <i>Animé par Madame Barret</i> <i>Salle d'animation</i>
MARDI 4  	10H30 Atelier Pâtisserie Avec Hélène Salle d'animation	 <u>A partir de 14h30 GOÛTER DE BIENVENUE</u> <i>Pour les nouveaux résidents</i> <i>Animation chants animé par Monsieur LEDUCQ et accompagné par les bénévoles et les animatrices</i> <i>Salon du P.A.S.A</i>

<p>MERCREDI 5</p> <p>Trouver l'équilibre Prendre du recul S'apaiser S'épanouir Se responsabiliser</p>  <p>Reste positif Confiance en soi Gérer ses émotions Développer l'autonomie Lutter contre le stress</p> 	<p>11h à 12h</p> <p>Atelier Gymdouce avec Guillaume Salle d'animation</p>	<p>De 14h à 15h</p> <p>Découverte du bien être par la Sophrologie Avec Evelyne Salle d'animation</p> <p>A partir de 15h30</p> <p>Séance et atelier de massage de détente Avec Hélène salle d'animation</p>
<p>JEUDI 6</p> 	<p>10h30 Sortie promenade au centre ville de Palaiseau Avec Hélène</p>	<p>14h30 Les Jeudis de l'histoire « BOURVIL » secrets de tournages Avec Hélène Salle d'animation</p>
<p>VENDREDI 7</p> 	<p>11h à 12h</p> <p>Moment discussion-détente Avec Hélène Accueil de jour</p>	<p>15h Célébration de la messe Salle à manger du RDC</p>
<p>SAMEDI 8</p> 		<p>Jeux de société à votre disposition Dans la Salle d'animation</p>
<p>DIMANCHE 9</p> 		<p>15h Ciné-club « L'ÉLÈVE DUCODU » Avec Elie Semoun Salle d'animation</p>
<p>LUNDI 10</p> 	<p>10h30</p> <p>Rencontre avec soi-même par la méditation Avec Hélène Salle d'animation</p> 	<p>14h à 15h Moment détente et écoute musicale Avec Hélène Salon du 1er étage</p> <p>14h à 17h Expo-vente de vêtements avec la société « L'Âge d'or » Salle d'animation</p> <p>15h30 à 16h30 Rencontre Tricot Animé par Madame Barret Salle d'animation</p>

<p>MARDI 11</p> 	<p>10h30 Matinée Jeux avec Hélène Salle d'animation</p>	<p>14h30 Animation chants Avec les bénévoles Salon 1e étage</p> <p>14h30-15h30 Atelier d'expressions corporelles en musique Avec Margaux et Hélène salon du P.A.S.A</p> <p>16h Moment discussion Avec Hélène Salle d'animation</p>
<p>MERCREDI 12</p> 	<p>11h à 12h Atelier Gymdouce avec Guillaume Salle d'animation</p>	<p>14h30 Ciné-club «LA CITE INTERDITE » Avec Chow Yun-Fat et Gong Li Salle d'animation</p>
<p>JEUDI 13</p> 	<p>10h30 Atelier Pâtisserie Pour préparer les portes ouvertes Avec Hélène Salle d'animation</p>	<p>14h Atelier Pâtisserie Pour préparer les portes ouvertes Avec Hélène Salle d'animation</p>
<p>VENDREDI 14</p> 	<p>11h à 12h Moment discussion- détente Avec Hélène Accueil de jour</p>	<p>15h30 à 16h30 Animation musicale Avec Monsieur Schaff Sur la terrasse de l'établissement (en fonction de la météo du jour)</p> <p>14h Atelier Floral Pour préparer les portes ouvertes Avec Hélène et les bénévoles Au salon du P.A.S.A</p>
<p>SAMEDI 15</p>	<p style="text-align: center;">PORTES OUVERTES</p>	
<p>DIMANCHE 16</p>		

<p>LUNDI 17</p> 		<p>14h à 15h Atelier musicothérapie Salle d'animation</p> <p>15h30 Ciné-club «PIERRE ET FILS » Avec Pierre Richard et Pierre Palmade Salle d'animation</p>
<p>MARDI 18</p> 	<p>10H30 Distribution des menus Dans les chambres Avec Hélène</p>	<p>14h30 Animation chants Avec les bénévoles Salon du P.A.S.A</p> <p>16h La ronde des mots avec Hélène Salle d'animation</p>
<p>MERCREDI 19</p>  	<p>11h à 12h Atelier Gymdouce avec Guillaume Salle d'animation</p>	<p>15h30 à 16h30 Animation musicale Avec Monsieur Schaff Au salon du P.A.S.A</p> <p>A partir de 15h30 Séance et atelier de massage de détente Avec Hélène salle d'animation</p>
<p>JEUDI 20</p> 	<p>10h30 Sortie promenade au centre ville de Palaiseau Avec Hélène</p>	<p>14h30 Les Jeudis de l'histoire « LINE RENAUD » retour sur sa carrière Avec Hélène Salle d'animation</p>
<p>VENDREDI 21</p> 	<p>11h à 12h Moment discussion-détente Avec Hélène Accueil de jour</p>	<p>15h Animation musicale Avec le groupe BUDDY BAND Salle à manger du RDC</p>
<p>SAMEDI 22</p> 		<p>Jeux de société à votre disposition Dans la Salle d'animation</p>

<p>DIMANCHE 23</p> 		<p>15h Ciné-club «LA CHI'T FAMILLE» Avec Dany Boon et Line Renaud Salle d'animation</p>
<p>LUNDI 24</p> 	<p>10h30 Rencontre avec soi-même par la méditation Avec Hélène Salle d'animation</p> 	<p>14h30 Atelier créatif Avec Hélène Salle d'animation</p> <p><i>15h30 à 16h30 Rencontre Tricot</i> <i>Animé par Madame Barret</i> <i>Salle d'animation</i></p>
<p>MARDI 25</p>  	<p>10H30 Distribution des menus Dans les chambres Avec Hélène</p>	<p>14h30 Animation chants Avec les bénévoles Salon 1^{er} étage</p> <p>14h30-15h30 Atelier d'expressions corporelles en musique Avec Margaux et Hélène salon du P.A.S.A</p> <p>16h Moment discussion Avec Hélène Salle d'animation</p>
<p>MERCREDI 26</p> 	<p>11h à 12h Atelier Gymdouce avec Guillaume Salle d'animation</p>	<p>A partir de 14h Séance et atelier de massage de détente Avec Hélène salle d'animation</p>
<p>JEUDI 27</p> 		<p>15h Ciné-club «ET DIEU CREA LA FEMME » » Avec Brigitte Bardot Salle d'animation</p>

<p> VENDREDI 28 </p> 		<p>15h Fête des Anniversaires du mois Animés par PARIS MUNETTE Salle à manger du RDC</p>
<p> SAMEDI 29 </p> 		<p>Jeux de société à votre disposition Dans la Salle d'animation</p>
<p> DIMANCHE 30 </p> 		<p>15h Ciné-club «LES VAMPS» Ah ben, les voilà ! Avec Salle d'animation</p>

